

Tong- en mondbranden



Eijkman Kliniek
Van Siburgstraat 36
3863 HW Nijkerk



033 200 34 34



info@eijkmankliniek.nl



www.eijkmankliniek.nl

Bij wie komt tong- en/of mondbranden voor?

Tong- en mondbranden komen regelmatig voor, vooral bij mensen tussen de 40 en 70 jaar. Deze klacht wordt vaker gezien bij vrouwen dan bij mannen.

Wat zijn de verschijnselen?

Sommige mensen voelen alleen een brandende of pijnlijke tong, terwijl anderen dit meer aan de binnenkant van de lippen, het gehemelte of soms in de keel voelen. Veel mensen hebben ook last van een droge mond of merken dat hun smaak is veranderd of helemaal is verdwenen.

De klachten verergeren doorgaans gedurende de dag en worden in de avond vaak als het meest vervelend ervaren. Bij veel mensen zijn de klachten elke dag aanwezig en kunnen ze maanden of zelfs jaren blijven bestaan. De klachten kunnen erg hinderlijk zijn en bij sommigen het levensplezier aanzienlijk verminderen.

Wat is de oorzaak?

In veel gevallen is er geen duidelijke oorzaak aan te wijzen en zijn er in de mond geen afwijkingen te zien. Het gaat om een onschadelijke aandoening en het heeft geen verband met kanker (niet in de mond en niet elders in het lichaam). Ook is het geen gevolg van afwijkingen in bloed- en/of hormoonwaarden. Soms wordt gedacht dat stress of zorgen een rol spelen. Bij veel mensen begint het mondbranden namelijk na een ingrijpende of stressvolle gebeurtenis.

In sommige gevallen ontstaan de klachten na een medische of tandheelkundige behandeling, zonder dat daar een duidelijke reden voor is. Overgevoeligheid voor een kunstgebit of vullingen in de kiezen komt heel weinig voor.

Is een behandeling mogelijk?

Omdat de oorzaak van tong- en mondbranden niet bekend is, is er helaas geen behandeling mogelijk. Alternatieve geneeswijzen (bijvoorbeeld homeopathie en acupunctuur) hebben geen verbetering op de klachten laten zien. Bij de meeste mensen verdwijnen de klachten uiteindelijk vanzelf, al kan dat soms jaren duren. Het is belangrijk om geen behandelingen of onderzoeken te eisen waar uw zorgverlener niet achterstaat.

Wanneer spreekt een arts niet van tong- of mondbranden?

Tong- en mondbranden komt vrijwel altijd aan beide kanten van de tong en/of mond voor. Wanneer uw klacht slechts aan één kant voorkomt, is er waarschijnlijk geen sprake van tong- en/of mondbranden. In dat geval is het raadzaam uw tandarts of huisarts te raadplegen.

Ook als er zichtbare veranderingen in het mondslijmvlies zijn, wordt een bezoek aan de tandarts of huisarts geadviseerd. Er is dan mogelijk een behandelbare oorzaak, zoals een schimmelinfectie.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Neem dan contact met ons op.

Contact

Dat kan op werkdagen tijdens kantooruren via het algemene telefoonnummer van de Eijkman Kliniek:

Eijkman Kliniek:

033 200 34 34