

Spoelen van een wond in de mond



Eijkman Kliniek
Van Siburgstraat 36
3863 HW Nijkerk



033 200 34 34



info@eijkmankliniek.nl



www.eijkmankliniek.nl

Oorzaak van de klachten

Problemen met de genezing van de wond na het verwijderen van een (verstands)kies, tand of wortelrest komen redelijk vaak voor (bij één op de tien mensen). Hoewel het niet ernstig is, kan het wel vervelend zijn. Problemen bij de wondgenezing ontstaan doordat resten van het bloedpropje, voedsel en/of bacteriën in de wond een lichte ontsteking in de tandkas veroorzaken. Normaal gesproken heeft u ongeveer vijf dagen na de behandeling pijn, die daarna geleidelijk minder wordt. Als de wond echter niet goed geneest, kunt u na deze periode opnieuw klachten krijgen. U kunt last hebben van pijn, maar ook van een vieze smaak en geur.

Hoe spoelt u zelf een wond in de mond?

U krijgt een spuitje mee naar huis om de wond te reinigen. Dit spuitje mag u de eerste drie dagen niet gebruiken, omdat u dan het bloedstolsel, dat zorgt voor de eerste genezing, kunt wegspoelen. Na drie dagen kunt u na elke maaltijd, zo'n 3 keer per dag, de wond met het spuitje schoonspoelen. Het spoelen is nodig om de wond goed te laten genezen en hiermee de pijn te verminderen. Hieronder vindt u nogmaals de instructies.

1. Vul een beker met lauw kraanwater. Dit hoeft niet vooraf gekookt te worden. U kunt er eventueel een snufje zout aan toevoegen.
2. Plaats het spuitje (Monoject) in de beker en zuig deze vol met water.
3. Ga voor de spiegel staan en houd de wang/lip aan de kant.
4. Glijd met de punt van het spuitje langs de buitenkant van uw tandenrij naar achteren naar de buitenkant/achterkant van de laatste kies.
5. Glijd nu verder naar achteren en breng de tip van het spuitje in de wond (onder het tandvlees).
6. Spuit het spuitje leeg in de wond.
7. Spuug het water uit.
8. Herhaal dit totdat het water helder is en de wond schoon is (meestal na 1 of 2 keer)

Spoelen kan in het begin pijnlijk zijn en gepaard gaan met wat bloedverlies. Het is wel belangrijk om door te gaan. U zult merken dat het spoelen steeds minder pijnlijk zal zijn. U hoeft niet bang te zijn dat u iets beschadigt tijdens het spoelen. Blijf spoelen totdat de wond gesloten is en er geen voedselresten meer achterblijven. Dit duurt gemiddeld 2 tot 3 weken.

Wanneer neemt u contact op met de Eijkman Kliniek?

- Bij toename van zwelling en/of slikklachten na 3 dagen.
- Bij koorts boven de 39 graden.
- Geen verbetering van de pijn na een aantal dagen spoelen.

Vragen?

Heeft u nog vragen, maakt u zich zorgen of ontstaan er problemen? Neem dan contact met ons op.

Contact

Dat kan op werkdagen tijdens kantooruren via het algemene telefoonnummer van de Eijkman Kliniek:

Eijkman Kliniek:

033 200 34 34

Buiten kantooruren en bij spoed kunt u contact opnemen met de dienstdoende kaakchirurg via:

Meander Medisch Centrum in Amersfoort:

033 850 50 50

Ziekenhuis St Jansdal in Harderwijk:

0341 46 39 11