

Lichen planus



Eijkman Kliniek
Van Siburgstraat 36
3863 HW Nijkerk



033 200 34 34



info@eijkmankliniek.nl



www.eijkmankliniek.nl

Wat is lichen planus?

Lichen planus, vaak kortweg lichen genoemd, is een ontstekingsreactie die zowel op de huid als op de slijmvliezen (van de mond en geslachtsdelen) kan voorkomen. Lichen planus in de mond wordt meestal gekenmerkt door fijne, licht verheven witgrijze lijntjes. Vrijwel altijd gaat het om meerdere plekken, vaak in een min of meer symmetrisch patroon. Het kan zich ook uiten als een rodere afwijking, waarin soms een of meer zweertjes ontstaan. In de mond komt lichen planus voornamelijk voor op het slijmvlies van de wangen, maar kan ook op de lippen en tong voorkomen. In sommige gevallen is ook het tandvlees betrokken.

Bij wie komt het voor?

Lichen planus komt bij een paar procent van de mensen voor, meestal boven het veertigste levensjaar en iets vaker bij vrouwen dan bij mannen.

Wat zijn de verschijnselen in de mond?

Lichen planus van het mondslijmvlies kan aanwezig zijn zonder dat dit klachten geeft. Het is niet ongewoon dat de aandoening voor het eerst wordt opgemerkt door de tandarts tijdens een controle. Soms voelen de afwijkingen ruw aan en kunnen ze een pijnlijk of branderig gevoel geven. Vaak zijn de klachten enkele weken of maanden aanwezig en verdwijnen of verminderen dan weer voor een bepaalde periode. Het pijnlijke of branderige gevoel kan verergeren door onder andere sterk gekruid voedsel, citrusvruchten en bepaalde (meestal cafeïnehoudende) dranken.

Wat zijn de eventuele verschijnselen op de huid?

Lichen planus van de huid wordt gekenmerkt door enkele millimeters grote, rode, vlakke bultjes. De bultjes kunnen samensmelten tot centimeters grote plekken. Hoewel lichen planus over de gehele huid kan voorkomen, zijn de afwijkingen het vaakst aanwezig op de polsen, onderbenen en voeten. Lichen planus van de huid en van het mondslijmvlies kunnen gelijktijdig ontstaan, maar dit hoeft niet het geval te zijn. Soms zijn de afwijkingen alleen beperkt tot het mondslijmvlies.

Wat is de oorzaak?

De oorzaak van lichen planus is onduidelijk. Er zijn aanwijzingen dat lichen planus een auto-immuunziekte is. Dit betekent dat ontstekingscellen, die anders bijvoorbeeld bacteriën en virussen bestrijden, nu bepaalde delen van de huid en de slijmvliezen aantasten. In sommige gevallen wordt lichen planus van het mondslijmvlies of daarop lijkende slijmvliesafwijkingen veroorzaakt

door contact met vullingen in tanden en kiezen. Het vervangen van deze vullingen leidt meestal niet tot verbetering van de klachten. Lichen planus is niet besmettelijk of erfelijk.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

Door een deskundige kan in sommige gevallen de diagnose lichen planus van het mondslijmvlies worden gesteld op basis van het aspect van de aandoening. Soms is het nodig om onder lokale verdoving een klein weefselstukje (biops) uit het veranderde mondslijmvlies te nemen om de diagnose te bevestigen. Het heeft bij deze aandoening geen zin om bloedonderzoek en allergietesten te doen.

Wat is de behandeling?

Omdat de oorzaak van lichen planus niet bekend is, is er geen effectieve mogelijkheid om de aandoening te behandelen of voorkomen. Wel is het mogelijk om de eventuele klachten enigszins te verlichten. Hiervoor kan een zalf en soms ook een mondspoelmiddel worden voorgeschreven. De zalf brengt u enige malen per dag met een vochtige vinger (zodat de zalf niet aan de vinger plakt) aan op de plaats in de mond die klachten geeft. Voordat de zalf wordt aangebracht moet het mondslijmvlies ter plaatse voorzichtig worden gedroogd met een gaasje. Na het aanbrengen van de zalf mag u een half uur niet eten of drinken. De mondspoeling gebruikt u volgens het meegegeven voorschrift; na het spoelen slikt u deze niet door. Wanneer lichen planus op het tandvlees voorkomt, is het aan te bevelen bij het poetsen een niet al te harde tandenborstel te gebruiken. Als u merkt dat bepaalde dranken en voedingsmiddelen de klachten verergeren, wordt geadviseerd deze zoveel mogelijk te vermijden.

Lichen planus van het mondslijmvlies is meestal een stabiele aandoening, wat betekent dat er in de loop der tijd nauwelijks veranderingen optreden. Bij veel patiënten blijft de aandoening langdurig aanwezig, en bij sommigen zelfs levenslang. Dit is in tegenstelling tot lichen planus van de huid dat meestal vanzelf binnen enkele jaren verdwijnt.

Controle

In de literatuur zijn vage aanwijzingen dat lichen planus van het mondslijmvlies bij minder dan 1% van de patiënten op den duur kwaadaardig zou kunnen worden. Erg waarschijnlijk is dat niet. Zekerheidshalve wordt geadviseerd om uw mond eenmaal per jaar te laten nakijken door uw tandarts of eventueel kaakchirurg.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Neem dan contact met ons op.

Contact

Dat kan op werkdagen tijdens kantooruren via het algemene telefoonnummer van de Eijkman Kliniek:

Eijkman Kliniek:

033 200 34 34