

Bovenooglidcorrectie

In deze folder vindt u informatie over een bovenooglidcorrectie, de voor- en nazorginstructies, de te verwachten nabezwaren en mogelijke risico's van de ingreep.

Wat is een bovenooglidcorrectie?

Naarmate we ouder worden kan de huid rond de ogen verslappen en kunnen vetophopingen zichtbaar worden. Dit kan leiden tot een vermoeid en ouder uiterlijk, maar ook tot belemmeringen in het zicht. Een bovenooglidcorrectie kan helpen om overtollige huid en vetophopingen te verwijderen, het gezichtsveld te verbeteren en de natuurlijke contour van de ogen te herstellen. Het kan zorgen voor een energieke, frisse uitstraling en een verhoging van het zelfvertrouwen. Een bovenooglidcorrectie wordt in principe niet vergoed door de zorgverzekeraar.

Hoe verloopt de ingreep?

De chirurg tekent het te verwijderen deel van het bovenooglid zorgvuldig af zodat het litteken in de plooi van het bovenooglid valt. Daarna zal een plaatselijke verdoving worden geplaatst. Als deze goed is ingewerkt zal het afgetekende deel van de huid worden uitgenomen, zo nodig in combinatie met overmatig spier- en/of vetweefsel. Het litteken wordt gesloten met fijne hechtingen. De ingreep duurt meestal een uur en enige tijd na de ingreep mag u naar huis. U mag na de ingreep niet zelf autorijden. Zorg ervoor dat iemand u naar huis begeleidt.

Voorzorginstructies

- Wij verzoeken u om uw gezicht voorafgaand aan de ingreep thuis grondig te wassen en eventuele make-up te verwijderen.
- U kunt gewoon eten en drinken voor de ingreep.
- Indien u bloedverdunners gebruikt moet u dit met de behandelend arts bespreken en mag u die alleen op advies van de arts tijdelijk staken.
- Meld medische aandoeningen, allergieën en medicijngebruik bij het eerste gesprek.

Nazorginstructies

- Koel uw oogleden de eerste dag na de ingreep met een coldpack, afwisselend enkele minuten wel en niet. Dit helpt zwelling en blauwe plekken te verminderen. U kunt ook een zak doperwtjes of een bevroren boterhamzakje met stroop gebruiken. Zorg ervoor dat er altijd een doek/ gaasje tussen het ijs en de huid zit.
- Zorg ervoor dat de eerste 3 dagen na de ingreep het litteken droog blijft. In de week daarna mag u water langs het litteken laten lopen, waarna u de huid droogdept.

- Indien u een bril draagt, maak deze dan dagelijks schoon.
- Indien u lenzen draagt adviseren wij u deze de eerste week na de ingreep niet te dragen.
- Vermijd de eerste week na de ingreep drukverhogende momenten (zoals sporten, hoesten, persen, bukken en zwaar werk).
- Slaap de eerste week na de ingreep op uw rug. U kunt hiervoor eventueel een nek-/reiskussen gebruiken. Wij adviseren u ook om een extra kussen te gebruiken om uw hoofd wat hoger te leggen zodat er minder zwelling optreedt.
- Na 7-10 dagen zullen de hechtingen worden verwijderd. Hiervoor heeft u een controle afspraak gekregen.
- Als de wond dicht is (meestal na twee weken) kunt u het litteken eventueel insmeren met littekenzalf. Vanaf dat moment is het dragen van make-up ook weer toegestaan. Pas wel op bij het verwijderen van make-up. Oefen hierbij niet te veel kracht uit op de wond.
- Wrijf niet in de ogen totdat de wond helemaal genezen is.
- Bescherm de eerste drie maanden na de ingreep het litteken goed tegen UV-licht (SPF > 30). Hierdoor voorkomt u dat het litteken verkleurt.
- Wij adviseren u niet te roken zolang de wond open is, omdat dit de wondgenezing verstoort.
- U mag tot de hechtingen zijn verwijderd niet autorijden.

Nabezwaren

De volgende nabezwaren kunt u na de ingreep ervaren:

- Er zal na de ingreep sprake zijn van zwelling van de oogleden. Hierdoor is het mogelijk dat u de ogen niet volledig open kunt doen waardoor uw zicht tijdelijk verminderd kan zijn. Ook kan het zijn dat u de ogen niet volledig dicht kan doen. Neem dan contact met ons op. De arts schrijft u dan oogdruppels of -zalf voor om uitdroging van de ogen te voorkomen. De zwelling is meestal na enkele weken volledig weggetrokken.
- Er kan tijdelijk een blauwe plek ontstaan rondom de ogen. Zorg ervoor dat u hiermee niet in de zon komt om verkleuring van de huid te voorkomen.
- De wond kan na de ingreep nabloeden. U kunt hierdoor bijvoorbeeld wat bloed op uw kussen aantreffen. Dit is meestal niet ernstig. Als de wond actief bloedt, druk deze dan gedurende 30 minuten af met een schoon gaasje of theedoek.
- Door de vorming van een litteken kan het ooglid wat trekken. Het kan meerdere weken tot maanden duren voordat dit helemaal tot rust komt.
- U kunt tot zes maanden na de ingreep gevoelloosheid van de oogleden ervaren.

- In de meeste gevallen kunt u na maximaal een week uw normale activiteiten weer hervatten.

Risico's

De operatie wordt met de grootst mogelijke zorg uitgevoerd, en de kans op complicaties is klein. Toch kunnen er in zeldzame gevallen complicaties optreden: een nabloeding, infectie, allergische reactie, bloeditstorting, gevoelloosheid van de huid, droge ogen, of een zichtbaar storend litteken. Ook kan de wond opengaan of het esthetische resultaat anders uitvallen dan verwacht.

Volledige symmetrie van beide ogen kan niet altijd worden bereikt. In sommige gevallen is een aanvullende ingreep nodig om het gewenste eindresultaat te bereiken. Daarbij kan de positie van de wenkbrauw iets zakken.

Een zeer zeldzame, maar ernstige complicatie is een bloeditstorting achter het oog, wat kan leiden tot een sterke vermindering van het zicht in dat oog. Dit gaat meestal gepaard met hevige zwelling en intense pijn. Mocht dit gebeuren, neem dan onmiddellijk contact met ons op.

Eindresultaat

Het eindresultaat zal zich geleidelijk ontwikkelen in de weken tot maanden na de ingreep. Het kan zijn dat de genezing asymmetrisch optreedt of dat het litteken gaat trekken en/of verkleuren. Het duurt meestal enkele weken tot maanden voordat het litteken weer soepeler wordt en het eindresultaat kan worden beoordeeld. Het eindresultaat houdt meestal jaren aan, maar de huidveroudering en dus verstapping van de huid van het bovenooglid gaat door. Hierdoor verslapt de huid van het bovenooglid opnieuw en kan een nieuwe ingreep nodig zijn.

Wanneer neemt u contact op met de Eijkman Kliniek?

- Als de wond na 30 minuten stevig afdrukken met een schoon gaasje, stoffen zakdoek of theedoek nog hevig bloedt;
- Bij aanhoudende pijnklachten, roodheid, zwelling, pus of koorts (> 38 graden);
- Als zwelling ervoor zorgt dat u uw ogen niet volledig dicht kunt doen. U krijgt dan mogelijk oogdruppels of -zalf voorgeschreven om uitdroging van de ogen te voorkomen.

Vragen?

Heeft u nog vragen, maakt u zich zorgen of ontstaan er problemen? Neem dan contact met ons op.

Contact

Dat kan op werkdagen tijdens kantooruren via het algemene telefoonnummer van de Eijkman Kliniek:

Eijkman Kliniek:

033 200 34 34

Buiten kantooruren en bij spoed kunt u contact opnemen met de dienstdoende kaakchirurg via:

Meander Medisch Centrum in Amersfoort:

033 850 50 50

Ziekenhuis St Jansdal in Harderwijk:

0341 46 39 11

