

# Nazorg na behandeling met botulinetoxine (Botox)

**Vandaag is bij u een behandeling met botulinetoxine uitgevoerd. In deze folder leest u informatie over de nazorginstructies en eventuele klachten die u na deze behandeling kunt ervaren.**

### **Wat is botulinetoxine?**

Botulinetoxine is een natuurlijk eiwit dat zenuwsignalen naar spieren blokkeert. De spieractiviteit neemt hierdoor af en daarmee kunnen rimpels en fijne lijntjes worden verminderd. Daarnaast kan botulinetoxine ook worden gebruikt als behandeling bij hoofdpijn/migraine.

### **Nazorginstructies**

- Gebruik de eerste 4 uur na de behandeling geen producten (zoals make-up en/of reinigingsproducten) ter plaatse van het behandelde gebied.
- Ga de eerste 4 uur na de behandeling niet liggen en/of vooroverbukken.
- Voorkom de eerste 24 uur overmatige hitte (sauna, intensief sporten, zonnebank) en/of koude (coldpack).
- Voorkom de eerste 24 uur blootstelling aan UV-licht.
- U kunt bij blauwe plekjes, na 2-4 uur, eventueel Arnica-crème gebruiken om deze te verminderen. Bescherm de blauwe plekjes goed met een zonbeschermer (SPF > 30) om te voorkomen dat er pigmentvlekjes ontstaan.
- Masseer de eerste 24 uur na de behandeling het behandelde gebied niet.
- Onderga de eerste 24 uur na de behandeling geen gezichtsbehandelingen.
- Indien pijnstilling gewenst is adviseren wij u paracetamol te gebruiken (maximaal 4 keer per dag twee tabletten van 500 mg).

### **Nabezwaren**

Direct na de behandeling kan er sprake zijn van roodheid, zwelling en/of jeuk van het behandelde gebied. Dit is tijdelijk en verdwijnt meestal binnen 1-2 dagen. Na de behandeling kan een blauw plekje ontstaan op de plek van de injectie en er kan sprake zijn van hoofdpijn en/of tintelingen van het behandelde gebied. Dit is ook tijdelijk.

### **Te verwachten effect**

Gemiddeld merkt u na 2 tot 7 dagen dat de botulinetoxine begint te werken. Na 2 weken is de werking maximaal. De totale duur van het effect verschilt sterk per persoon en kan ook tussen behandelingen verschillen. Gemiddeld houdt het effect drie tot vier maanden aan.

Als na twee weken het resultaat niet is wat u hiervan had verwacht, neem dan contact op met de Eijkman Kliniek voor een controleafspraak. Plan deze controle tot uiterlijk 4 weken na de behandeling in.

### **Wanneer neemt u contact op met de Eijkman Kliniek?**

- Bij een bloeding van het behandelde gebied die niet reageert op 30 min stevig afdrukken met een schoon gaasje, stoffen zakdoek of theedoek;
- Aanhoudende pijnklachten, roodheid, zwelling of koorts (> 38 graden);
- Als het resultaat na 2 weken niet is wat u verwacht had of als u nog vragen heeft.

## Vragen?

**Heeft u nog vragen, maakt u zich zorgen of ontstaan er problemen? Neem dan contact met ons op.**

### Contact

Dat kan op werkdagen tijdens kantooruren via het algemene telefoonnummer van de Eijkman Kliniek:

Eijkman Kliniek:

**033 200 34 34**

**Buiten kantooruren en bij spoed** kunt u contact opnemen met de dienstdoende kaakchirurg via:

Meander Medisch Centrum in Amersfoort:

**033 850 50 50**

Ziekenhuis St Jansdal in Harderwijk:

**0341 46 39 11**

