

Afsluiting gaatje in de bovenkaak (antrumperforatie)

Vandaag is bij u een gaatje naar de neusbijholte gesloten. In deze folder leest u meer over deze behandeling en wat u zelf kunt doen.

Behandeling

Het gaatje naar de neusbijholte dat tijdens de behandeling is ontstaan is afgesloten. Dit is gedaan door het tandvlees over het gaatje te hechten. Het gaatje zal nu binnen 2 weken dichtgroeien.

Waarom sluiten?

Het bot boven de wortels van de tanden of kiezen in de bovenkaak is soms heel dun. Bij het trekken van een tand of kies kan daardoor in de bovenkaak een gaatje ontstaan. Dit gaatje vormt een verbinding tussen neusbijholte en mondholte. Hierdoor kan er speeksel in de neusbijholte terechtkomen. De kans is groot dat door de bacteriën in het speeksel een ontsteking van de neusbijholte ontstaat. Om dat te voorkomen wordt het gaatje gesloten.

De eerste dagen

In de eerste dagen na de ingreep kan er nog wat bloed uit uw neus of mond komen. Dit is normaal en houdt vanzelf op. Zolang het tandvlees niet is genezen moet u voorkomen dat er luchtdrukverschillen tussen mond en neus ontstaan. Het is daarom belangrijk dat u de onderstaande regels gedurende de eerste 2 weken na de behandeling in acht neemt:

- Vermijdt het snuiten van uw neus, ophalen of afvegen van de neus mag wel;
- Wanneer u moet niezen, kunt u uw mond het beste wijd openhouden door twee vingers tussen de tanden te plaatsen;
- Blaas geen bolle wangen (bespeel geen blaasinstrument, blaas geen ballonnen op, etc.);
- Laat zware lichamelijke inspanning achterwege.

Verdoving

De verdoving is pas na enkele uren uitgewerkt. Tot de verdoving is uitgewerkt is het verstandig om niks te eten of te drinken om zo brand- en bijtwonden te voorkomen.

Pijn

Napijn is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende medicatie. Het beste kunt u met de pijnstillers beginnen voordat de verdoving volledig is uitgewerkt. Uw kaakchirurg zal u hierbij adviseren en zo nodig een recept uitschrijven. Lees altijd de bijsluiter van de betreffende medicatie en neem de medicatie in volgens het recept. Wij adviseren u:

- Paracetamol 500 mg te gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U kunt starten met 2 tabletten van 500 mg, daarna iedere 6 uur 2 tabletten (maximaal 8 tabletten per dag);
- Ibuprofen 400 mg te gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U mag maximaal 4 tabletten ibuprofen per dag gebruiken. Zo nodig kunt u ibuprofen combineren met paracetamol. Hoe u paracetamol kunt gebruiken leest u hierboven;
- Het voor u voorgeschreven recept te gebruiken.

Antibiotica

Soms krijgt u antibiotica (op recept) voorgeschreven. Lees de gebruiksaanwijzing op de verpakking. U moet de kuur afmaken om te zorgen dat het antibioticum optimaal werkt. Krijgt u last van overgevoeligheidsverschijnselen zoals jeuk of huiduitslag, stop dan met het gebruik van dit antibioticum en neem dan contact met ons op.

Nabloeding

De eerste uren na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden. Dit veroorzaakt roodgekleurd speeksel en gaat meestal vanzelf weer over. Probeer u het wondje in de mond met rust te laten, er niet aan te zuigen en zeker niet te spoelen. Bij een nabloeding komt er helderrood bloed in de mond. In dit geval kunt u een prop maken van gazen, een stoffen zakdoek of theedoek, deze op de wond leggen en hier een half uur onafgebroken op dichtbijten. Pas na een half uur kijkt u of het bloeden is gestopt. Zo niet, dan kunt u dit nogmaals herhalen.

Zwelling

Door de ingreep kan uw wang flink gaan zwellen. Deze zwelling is op de derde dag na de ingreep het grootst en zal daarna langzaam afnemen. Soms ontstaat er een bloeditstorting. De wang blijft dan langer dik en kan paars/geel verkleuren. U kunt de zon het beste vermijden om extra zwelling te voorkomen. Als u het prettig vindt, mag u de wang koelen met een coldpack (of bijv. een washand gevuld met een plastic zakje met ijsblokjes/diepvrieserwtjes).

Hechtingen

Na ongeveer 2 weken wordt de wondgenezing gecontroleerd en worden de hechtingen verwijderd. U heeft daarvoor een afspraak meegekregen.

Voeding

Wanneer de verdoving is uitgewerkt mag u alles eten en drinken, maar wees de eerste dagen voorzichtig met het wondgebied. Het is daarom raadzaam om de eerste dagen zachte voeding te nuttigen.

Verzorging

Laat het wondje de eerste dag met rust. U mag uw tanden en kiezen wel poetsen, maar wees voorzichtig met het wondgebied. **De eerste 24 uur mag u de mond niet spoelen (met bolle wangen).** U kunt het spoelen

na het tandenpoetsen een keer overslaan of wat water voorzichtig door de mond heen laten zwenken. Spuug het water daarna niet met kracht uit, maar laat het rustig uit de mond lopen.

Roken en alcohol

We adviseren de eerste week na de behandeling niet te roken. Dit is slecht voor de genezing van de wond. Wees voorzichtig met alcohol (zeker in combinatie met medicatie). Het gebruik van alcohol vergroot de kans op nabloedingen.

Wanneer neemt u contact op met de Eijkman Kliniek?

- Bij een nabloeding die niet reageert op herhaald 30 min stevig dichtbijten op een gaasje, stoffen zakdoek of theedoek;
- Bij toename van zwelling en/of slikklachten na drie dagen;
- Bij koorts boven de 39 graden;
- Bij een blijvend verdoofd gevoel van lip, kin en/of tong.

Vragen?

Heeft u nog vragen, maakt u zich zorgen of ontstaan er problemen? Neem dan contact met ons op.

Contact

Dat kan op werkdagen tijdens kantooruren via het algemene telefoonnummer van de Eijkman Kliniek:

Eijkman Kliniek:

033 200 34 34

Buiten kantooruren en bij spoed kunt u contact opnemen met de dienstdoende kaakchirurg via:

Meander MC in Amersfoort:

033 - 850 5050

St. Jansdal ziekenhuis in Harderwijk:

0341 - 463911

