

Nazorg van een kaakchirurgische behandeling

**Vandaag is bij u een operatieve
behandeling in de mond verricht. In
deze folder leest u informatie over de
eventuele klachten na deze behandeling
en wat u hieraan kunt doen.**

Mogelijke bijwerkingen

Van de behandeling kunt u de volgende bijwerkingen verwachten:

- Napijn gedurende gemiddeld een week, ongemak tot gemiddeld twee weken;
- Dikke wang: de zwelling is na twee à drie dagen het grootst;
- Koorts gedurende twee dagen;
- Beperkte mogelijkheid tot het openen van de mond.

Over de bovenstaande bijwerkingen hoeft u zich niet ongerust te maken, tenzij uw klachten drie dagen na de behandeling weer toenemen.

Verdoving

De verdoving is pas na enkele uren uitgewerkt. Tot de verdoving is uitgewerkt is het verstandig om niks te eten of te drinken om zo brand- en bijtonden te voorkomen. Blijft er na de behandeling een doof gevoel van onderlip, kin of tong bestaan, neem dan contact met ons op.

Pijn

Napijn is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende medicatie. Het beste kunt u met de pijnstillers beginnen voordat de verdoving volledig is uitgewerkt. Uw kaakchirurg zal u hierbij adviseren en zo nodig een recept uitschrijven. Lees altijd de bijsluiter van de betreffende medicatie en neem de medicatie in volgens het recept. Wij adviseren u:

- Paracetamol 500 mg te gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U kunt starten met 2 tabletten van 500 mg, daarna iedere 6 uur 2 tabletten (maximaal 8 tabletten per dag);
- Ibuprofen 400 mg te gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U mag maximaal 4 tabletten ibuprofen per dag gebruiken. Zo nodig kunt u ibuprofen combineren met paracetamol. Hoe u paracetamol kunt gebruiken leest u hierboven;
- Het voor u voorgeschreven recept te gebruiken.

Nabloeding

De eerste uren na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden. Dit veroorzaakt roodgekleurd speeksel en gaat meestal vanzelf weer over. Probeer u het wondje in de mond met rust te laten, er niet aan te zuigen en zeker niet te spoelen. Bij een nabloeding komt er helderrood bloed in de mond. In dit geval kunt u een prop maken van gazen, een stoffen zakdoek of theedoek, deze op de wond leggen en hier een half uur onafgebroken op dichtbijten. Pas na een half uur kijkt u of het bloeden is gestopt. Zo niet, dan kunt u dit nogmaals herhalen. Maakt u zich zorgen en de bloeding neemt na een aantal uren alleen maar toe, neem dan contact met ons op.

Zwelling

Door de ingreep kan uw wang flink gaan zwellen. Deze zwelling is op de derde dag na de ingreep het grootst en zal daarna langzaam afnemen. Soms ontstaat er een bloeduitstorting. De wang blijft dan langer dik en kan paars/geel verkleuren. U kunt de zon het beste vermijden om extra zwelling te voorkomen. Als u het prettig vindt, mag u de wang koelen met een coldpack (of bijv. een washand gevuld met een plastic zakje met ijsblokjes/diepvrieserwtjes). Als de zwelling na drie dagen blijft toenemen, neem dan contact met ons op.

Hechtingen

Het is niet altijd nodig om hechtingen te plaatsen. Als er hechtingen worden geplaatst zijn het oplosbare hechtingen. Deze hechtingen lossen binnen één tot drie weken vanzelf op. Soms is het nodig een hechting in de wang te plaatsen. Dit kan door bijkomende zwelling een strak gevoel geven. Dit gevoel verdwijnt na een aantal dagen. Blijft u last houden van een hechting, neem dan contact met ons op.

Voeding

Wanneer de verdoving is uitgewerkt mag u alles eten en drinken, maar wees de eerste dagen voorzichtig met het wondgebied. Het is daarom raadzaam om de eerste dagen zachte voeding te nuttigen.

Beperkte mondopening

Het kan voorkomen dat u uw mond tijdelijk beperkt kunt openen. Na enige tijd is de mondopening weer normaal. U kunt door oefening zelf proberen de mond af en toe wat verder open te krijgen.

Roken en alcohol

We adviseren de eerste week na de behandeling niet te roken. Dit is slecht voor de genezing van de wond. Wees voorzichtig met alcohol (zeker in combinatie met medicatie). Het gebruik van alcohol vergroot de kans op nabloedingen.

Sporten

Het is verstandig om de eerste week geen zware lichamelijke inspanningen te verrichten. Dit verhoogt de kans op een nabloeding.

Verzorging

Laat het wondje de eerste dag met rust. U mag uw tanden en kiezen wel poetsen, maar wees voorzichtig met het wondgebied. **De eerste 24 uur mag u de mond niet spoelen (met bolle wangen).** U kunt het spoelen na het tandenpoetsen een keer overslaan of wat water voorzichtig door de mond heen laten zwenken. Spuug het water daarna niet met kracht uit, maar laat het rustig uit de mond lopen. In sommige gevallen krijgt u een spuitje mee naar huis om de wond te reinigen. Dit spuitje mag u de eerste drie dagen niet gebruiken,

omdat u dan het bloedstolsel, dat zorgt voor de eerste genezing, kunt wegspoelen. Na drie dagen kunt u 2 à 3 keer per dag de wond met het spuitje schoonspoelen. U kunt hiervoor gewoon kraanwater gebruiken. Als u na een aantal dagen merkt dat er een vieze smaak/ geur in de mond aanwezig is, en het spoelen met het spuitje lukt u niet, neemt u dan contact met ons op. Het kan dan nodig zijn dat wij de wond voorzichtig voor u schoonspoelen en u wat extra reinigingsinstructies geven.

Koorts

Een temperatuur tot 39 graden gedurende de eerste dagen is normaal. Krijgt u plotseling koorts boven de 39 graden of blijft de temperatuursverhoging tot 39 graden langer dan vijf dagen bestaan, neem dan contact met ons op.

Antibiotica

Soms krijgt u antibiotica (op recept) voorgeschreven. Lees de gebruiksaanwijzing op de verpakking. U moet de kuur afmaken om te zorgen dat het antibioticum optimaal werkt. Krijgt u last van overgevoeligheidsverschijnselen zoals jeuk of huiduitslag, stop dan met het gebruik van dit antibioticum en neem dan contact met ons op.

Wanneer neemt u contact op met de Eijkman Kliniek?

- Bij een nabloeding die niet reageert op herhaald 30 min hard dichtbijten op een gaasje, stoffen zakdoek of theedoek;
- Bij toename van zwelling en/of slikklachten na drie dagen;
- Bij hevige koorts boven de 39 graden;
- Bij een blijvend verdoofd gevoel van lip, kin of tong.

Vragen?

Heeft u nog vragen, maakt u zich zorgen of ontstaan er problemen? Neem dan contact met ons op.

Contact

Dat kan op werkdagen tijdens kantooruren via het algemene telefoonnummer van de Eijkman Kliniek:

Eijkman Kliniek:

033 200 34 34

Buiten kantooruren en bij spoed kunt u contact opnemen met de dienstdoende kaakchirurg via:

Meander MC in Amersfoort:

033 - 850 5050

St. Jansdal ziekenhuis in Harderwijk:

0341 - 463911

